



Ihr Kontakt:
**Frau Andersch
Herr Winden**
erreichbar von
Montag - Freitag:
8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan:

14.09.26 - 20.09.26

(Änderungen vorbehalten!)

38. KW



Wichtig:

Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

04.09.2026

	Menü 1 Einfach lecker	Menü 2 Leichter Genuss	Menü 3 Traditionell gut	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Feinschmecker
Mo 14.09.	⁴⁶³¹ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, M, Me, S BE 3,3	⁴⁷⁶⁹ Hähnchentopf mit Gemüsereis 8, 9, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,6	⁴⁶⁹³ Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 3,4	⁴⁵³⁷ Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse 9, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 6,2	⁴⁷⁶¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 4,8
Di 15.09.	⁴⁶⁷⁵ Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße, dazu Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree 7, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 2,7	⁴⁵⁴⁰ Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 4,4	⁴⁶⁰⁶ Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, LAK, S, Sn BE 4,3	⁴⁶¹⁶ Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 8,8	⁴¹³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, 9, LAK, G, G1, Sn BE 5,6
Mi 16.09.	⁴⁶¹⁵ Hausgemachter Vollmilch- Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln) 9, 2, 8, G, G1, L, M, Me, La BE 4,1	⁴⁷⁶² Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahneseife mit Gemüseeinlage, dazu Langkorreis 8, 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 3,8	⁴⁶⁰⁶ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 7, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 4,5	⁴⁵⁴⁴ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Friskäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße 9, G, G1, M, Me, La BE 5,4	⁴¹⁰² Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, 9, M, Me, La, S BE 2,9
Do 17.09.	⁴⁵²¹ Spaghetti "Napoli Art"; mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 6,1	⁴⁶⁰³ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La BE 4,2	⁴⁶²³ Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, 9, LAK, L, G, G1, Ei, S, Sn BE 4,1	⁴⁵⁷¹ Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße 9, G, G1, Ei, M, Me, La BE 7,4	⁴⁶⁰⁵ Hähnchenbrust in Curry- Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 9, L, M, Me, La, S, Sn BE 5,6
Fr 18.09.	⁴⁶⁷² Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln 7, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn BE 4,0	⁴⁵⁰¹ Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Zucker und Süßungsmitteln) 9, 3, 8, L, M, Me, La BE 5,1	⁴⁶¹⁴ Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststücken 9, LAK, G, G1, Ei, Sb BE 5,5	⁴⁶⁰³ Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 8, 9, LAK, L BE 2,5	⁴⁶²⁵ Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 9, G, G1, Fi, MSC, M, Me, La, S BE 3,8
Sa 19.09.	⁴⁶⁵¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und Schinken 4, 5, 7, 9, G, G1, M, Me, La, S BE 4,4	⁴⁶⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 9, LAK, L, S, Sn BE 3,1	⁴¹⁶⁵ Schweinegulasch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 5, 7, 8, 9, G, G1, M, Me, La, S BE 3,0	⁴³⁸⁷ Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 4,6	⁴⁷⁷¹ Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße, mit Brokkoli- Gemüse und Spiralnudeln 9, G, G1, M, Me, La BE 3,5
So 20.09.	⁴⁶⁷⁷ Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße, dazu Gemüsereis 7, 8, 9, L, LAK, G, G1, Ei, S BE 5,3	⁴⁷⁷¹ Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 9, G, G1, L, M, Me, La, S, Sn BE 3,5	⁴⁶⁸⁶ Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel-Garnitur 9, G, G1, M, Me, La BE 2,4	⁴⁵²⁷ Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremeseife, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle 8, 9, LAK, G, G1, Ei, L, S, Sn BE 4,0	⁴²⁶⁵ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 5,2

BE = Breiteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

Angaben in () = kann Spuren des jeweiligen Allergens enthalten

1 = mit Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	Fi = Fisch	La = Laktose	Sb = Soja	Sn = Senf
2 = mit Süßungsmittel	8 = Eignung bei Dialyse	G = Gluten	LAK = Laktosefrei	Sd = Schwefeldioxid	
3 = mit Zucker und Süßungsmittel	9 = zuckerarm	G1 = Weizen	M = Milch	Se = Sesam	
4 = mit Antioxidationsmitteln	ASC = verantwortungsvolle Aquakultur	G3 = Gerste	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	
5 = mit Nitritpökelsalz	E = Erdnüsse	K = Krebstiere	MSC = nachhaltige Fischwirtschaft	Sf1 = Mandeln	
6 = mit Alkohol	Ei = Eier	L = Leichte Kost geeignet	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs: www.apetito.de/Artikelinfo

Bestellabschnitt					
14.09.26 - 20.09.26					
38. KW					
Name:					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 14.09.					
Di 15.09.					
Mi 16.09.					
Do 17.09.					
Fr 18.09.					
Sa 19.09.					
So 20.09.					

Unterschrift:

